

WOMEN BOOT CAMP

EL CAMPAMENTO DE ENTRENAMIENTO DISEÑADO POR MUJERES PARA MUJERES

20,21,22 Y 23 de Junio de 2024



CONTENIDO DEL WOMEN BOOT CAMP

- TUTORIALES PROFESIONALES DE BELLEZA E IMAGEN
- TÉCNICAS DE DEFENSA Y AUTOPROTECCIÓN
- ENTRENAMIENTO DEPORTIVO-MILITAR
- EJERCICIOS DE AUTOSUPERACIÓN Y SUPERVIVENCIA
- ACTIVIDADES COOPERATIVAS
- MASTER-CLASS DE NUTRICIÓN



Cris Olivieri , modelo e influencer

Directora del WOMEN BOOT CAMP

PRECIO :

490 EUR (incluye los 4 días de alojamiento en régimen de pensión completa, uniformidad y material de entrenamiento...¡¡¡y MUCHO MAS ...!!!i

INFORMACIÓN / INSCRIPCIONES :

TFn: 604365595

mail: organizacion@womenbootcamp.org Instagram : women_bootcamp

FACEBOOK: WOMEN BOOT CAMP

LUGAR :

LEÓN (ESPAÑA) ¡¡¡PLAZAS LIMITADAS!!!

www.womenbootcamp.org